

Frauenseminar mit Pferden



Es ist DEIN Leben

JETZT, ist der beste Moment, denn es ist der Moment den wir leben. In dieser turbulenten Zeit brauchen wir Positivität und Leichtigkeit mehr denn je!

Achtsamkeit uns gegenüber, zu erkenne was uns guttut und was wir brauchen. Sich Zeit für Sich nehmen, sich und seine Möglichkeiten neu entdecken und sich seiner Stärken und Talente neu bewusst werden. Dies sind die Hauptthemen am diesjährigen Frauenseminar.

Das Seminar findet am Samstag, 26. März 2022 in Henschiken unter der Leitung von Corin Stutz statt.

Start: 09.00 Uhr

Ende: 16.30 Uhr

Kosten: Fr. 290.-/ Teilnehmerin

Im Preis inklusive sind:

- Pferde als Co-Coaches
- Exklusives Coaching (max. 6 Teilnehmer)
- Pausengetränke und Snack

Themen des Seminars:

- Achtsamer Umgang mit mir
- Positivität/Leichtigkeit beginnt im Kopf
- erkennen meiner Stärken
- Ressourcen aktivieren

Ich freue mich auf eine spannende Zeit mit Ihnen.

Für Ihre Anmeldung, bei weiteren Fragen oder mehr Infos zum Coaching mit Pferden stehe ich gerne zu Verfügung:

Tel. 079 348 74 71; Email: corin.stutz@beat-stutz.ch, www.beat-stutz.ch