

Frauenseminar mit Pferden



Sich sorgen gehört zu uns Menschen.

Hilft es?? Oder braucht es einfach «nur» Lebensenergie...

Im Moment der Sorge sind wir in der Zukunft, nicht im Jetzt.

Leben, Entscheidungen treffen, Geniessen, Veränderungen als Chance wahrnehmen, Leichtigkeit und Positivität wahrnehmen sind nur im JETZT möglich.

Wie komme ich dahin..?

Das Seminar findet am Samstag, 07. Mai 2022 in Hendschiken unter der Leitung von Corin Stutz statt.

Start: 09.00 Uhr

Ende: 16.30 Uhr

Kosten: Fr. 290.-/ Teilnehmerin

Im Preis inklusive sind:

- Pferde als Co-Coaches
- Exklusives Coaching (max. 6 Teilnehmer)
- Pausengetränke und Snack

Themen des Seminars:

- Achtsamer Umgang mit mir
- Positivität/Leichtigkeit beginnt im Kopf
- erkennen meiner Stärken
- Ressourcen aktivieren

Ich freue mich auf eine spannende Zeit mit Ihnen.

Für Ihre Anmeldung, bei weiteren Fragen oder mehr Infos zum Coaching mit Pferden stehe ich gerne zu Verfügung:

Tel. 079 348 74 71; Email: corin.stutz@beat-stutz.ch, www.beat-stutz.ch